

Guide för att bli Klimatsmart och sänka din duplostapel

Transport

- Ta ett flygfritt år
- Åk kommunalt, cykla och ta tåget
- Sälj bilen och gå med i en bilpool
- Om bil är nödvändigt, byt till elbil

Boende

- Byt till grönt elavtal (för garanti, köp från bolag som bara har grön el)
- Se över energikonsumtionen: dra ner temperatur, släck lampor, identifiera energislukare
- Stäng av TV och dator när de inte används

Mat

- Hitta 5 vegorecept som du gillar
- Minska matsvinnet, släng inte mat (planera inköp, gör matlådor, laga mat på rester)
- Köp ekologiskt och närproducerat
- Köp matvaror som är i säsong
- Dra ner på rött kött och ät i stället kyckling och fisk
- Inför vegetarisk måndag, alt. ett antal vegodagar i veckan
- Bli vegetarian

Prylar

- Se över ditt ägande - sälj eller skänk bort det du inte använder
- Börja att leta begagnat innan du köper nytt. T.ex. blocket, tradera eller klädbytdagar
- Laga när saker går sönder
- Ta en köpfri månad eller inför köpstopp
- Behåll din mobil så länge den fungerar

Samhälle/välfärd

- Gå med i Naturskyddsföreningen eller annan förening som kämpar för klimatet
- Engagera dig i klimatfrågor, t.ex. klimatklubben på Facebook
- Strejka med Fridays for future
- Skriv medborgarförslag till kommunen
- Bli politiskt aktiv
- Påverka din arbetsplats
- Skapa opinion, påverka dina vänner/kollegor, skriv debattartiklar/insändare

Exempel på fler testar du kan göra för att beräkna din klimatpåverkan:

<https://www.wwf.se/klimat/klimatkalkylatorn/>

<https://www.klimatkontot.se/>